

Утверждаю

Руководитель КУ "СРЦН
Большереченского района"

Е.П. Темник

"01" августа 20 16 г.



**Режим дня
несовершеннолетних группы дошкольного возраста
КУ "СРЦН Большереченского района"**

Режимные моменты	Время суток (ч.)	Ответственные
Подъём, осмотр детей	08:00	Дежурный по режиму, медицинская сестра
Утренняя зарядка	08:00 – 08:20	Дежурный по режиму
Утренний туалет	08:20 – 08:40	
Свободное время	08:40 – 09:00	
Завтрак	09:00 – 09:30	Специалист по реабилитационной работе группы
Медицинские процедуры	09:30 – 09:45	Медицинская сестра
Индивидуальные и групповые коррекционно-развивающие занятия*, сюжетно-ролевые игры	09:45 – 11:00	Специалисты по реабилитационной работе
Прогулка*, подвижные игры на свежем воздухе	11:00 – 12:15	Специалисты по реабилитационной работе, медицинская сестра
Подготовка к обеду (личная гигиена)	12:15 – 12:30	Специалист по реабилитационной работе группы
Обед	12:30 – 13:00	
Медицинские процедуры	13:00 – 13:30	Медицинская сестра
Дневной сон	13:30 – 15:45	Специалист по реабилитационной работе группы
Личная гигиена	15:45 – 16:00	
Полдник	16:00 – 16:10	
Индивидуальные и групповые коррекционно-развивающие занятия	16:10 – 16:40	Специалисты по реабилитационной работе
Вечерняя прогулка*, подвижные игры на свежем воздухе (самостоятельная деятельность при невозможности проведения прогулки по погодными условиями)	16:40 – 18:15	Специалисты по реабилитационной работе

Подготовка к ужину (личная гигиена)	18:15 – 18:30	Специалист по реабилитационной работе группы
Ужин	18:30 – 19:00	
Медицинские процедуры	19:00 – 19:30	Медицинская сестра
Занятия по интересам	19:30 – 20:00	Специалист по реабилитационной работе группы
Самостоятельная деятельность детей	20:00 – 20:45	
Подготовка ко II ужину	20:45 – 21:00	
II ужин	21:00 – 21:15	
Вечерний туалет, медицинские процедуры	21:15 – 22:00	Няня, дежурный по режиму, медицинская сестра
Сон	22:00 – 08:00	Дежурный по режиму, медицинская сестра

Примечание:

* продолжительность непрерывных коррекционно-развивающих занятий для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем коррекционно-развивающей деятельности в первой половине дня для детей от 3 до 4 лет – не более 30 минут, для детей от 4 до 5 лет – не более 40 минут, для детей от 5 до 6 лет – не более 45 минут, а для детей от 6 до 7 лет не более 1,5 часа. В середине отведенного времени проводятся физкультурные минутки.

Коррекционно-развивающая деятельность для детей от 6 до 7 лет может осуществляться во второй половине дня после дневного сна и составлять не более 25-30 минут.

* ежедневная продолжительность прогулок составляет 3-4 часа. При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед ужином.

* суббота – банный день

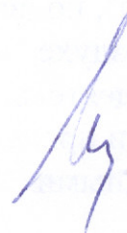
* Длительность просмотра телепередач детей дошкольного возраста не более 40 минут в день.

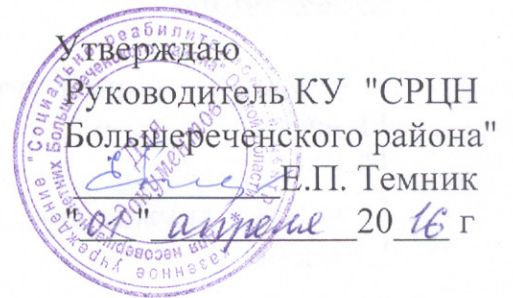
* Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна детей **присутствие** дежурного по режиму, специалиста по реабилитационной работе **в спальне обязательно**.

Сан ПиН 2.4.1.3049-13

Врач-педиатр

О.А. Шипилова





**Режим дня
несовершеннолетних школьного возраста
КУ "СРЦН Большереченского района"**

Режимные моменты	Время суток (ч.)	Ответственные
Подъём, осмотр детей	07:00	Дежурный по режиму, медицинская сестра
Утренняя зарядка	07:05 – 07:20	Дежурный по режиму группы
Уборка спальни, утренний туалет, медицинские процедуры*	07:20 – 07:40	
Завтрак	07:40 – 08:00	
Сопровождение в школу	08:00 – 08:30	
Занятия в школе (с учётом класса обучения)	08:30 – 13:30	Дежурный по режиму
Обед	13:30 – 13:50	Специалист по реабилитационной работе группы
Медицинские процедуры*	13:50 – 14:00	Медицинская сестра
Дневной сон, отдых	14:00 – 15:50	Специалист по реабилитационной работе группы
Подготовка к полднику	15:50 – 16:00	
Полдник	16:00 – 16:10	
Подготовка уроков (самоподготовка)*, коррекционно-развивающие занятия	16:10 – 17:40	Специалисты по реабилитационной работе
Прогулка, общественно-полезный труд на улице	17:40 – 19:00	Специалист по реабилитационной работе группы, няня
Ужин	19:00 – 19:30	
Занятия в кружках, свободное время, вечерняя прогулка, уход за одеждой, личная гигиена, медицинские процедуры*	19:30 – 21:00	
II ужин	21:00 – 21:15	Дежурный по режиму, медицинская сестра
Гигиенические процедуры, просмотр телепередач	21:15 – 22:00	
Сон	22:00 – 07:00	

Примечание:

* возрастные нормы суточной потребности детей во сне: для детей 6 – 7 лет – 11 часов, 8-9 лет – 11-10 ч 30 мин., 10 лет – 10 ч 30 мин - 10 ч., 11-12 лет – 10-9 ч., 13-14 лет – 9 ч 30 мин- 9 ч., 15 лет и старше – 9 ч-8 ч 30 мин.

* занятия кружковой работой, репетиции – общая продолжительность не более 1,5 часов;

* культурно-развлекательные и физкультурно-оздоровительные мероприятия проводятся в середине недели (среда, четверг), а также в субботу и воскресенье;

* в выходные и каникулярное время продолжительность пребывания детей на свежем воздухе увеличивается для проведения спортивных мероприятий, экскурсий, общественно полезного труда;

* при организации занятий общественно полезным трудом не допускается привлекать детей к работам по уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш, строительным и ремонтным работам. Допустимая продолжительность сельскохозяйственных работ для детей 12-13 лет – 2 часа, 14 лет и старше – 3 часа, через каждые 45 минут 15-минутные перерывы для отдыха;

* длительность приготовления уроков не должна превышать: во 2 -3 классах - 1,5 часа, 4-5 классах - 2 часа, 6-8 классах – 2,5 часа, в 9-11 классах – до 3,5 часа;

* длительность просмотра телепередач для детей младшего школьного возраста - 1 час в день, среднего и старшего школьного возраста – 1,5 часа.

* медицинские процедуры, массаж, консультации в ЦРБ проводятся по показаниям;

* суббота – банный день;

* трудовой десант (выполнение работ по самообслуживанию, влажная уборка спального, игрового, приёмного помещения группы).

Врач-педиатр

О.А. Шипилова



Утверждаю
Руководитель КУ "СРЦН
Большереченского района"
Е.П. Темник
" 07 " апрель 20 16 г.

Организация
коррекционно-развивающей деятельности с несовершеннолетними

№ п/п	Деятельность	Возрастные группы детей			
		3 - 4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
1	<i>Непрерывные коррекционно-развивающие занятия</i>				
	продолжительность	15 минут	20 минут	25 минут	30 минут
2	<i>Максимально допустимый объем коррекционно-развивающих занятий</i>				
	I половине дня	30 минут	40 минут	45 минут	1,5 часа
	II половина дня	-	-	-	25-30 минут
3	<i>Подготовка уроков</i>	Возрастные группы детей			
		2-3 класс	4-5 класс	6-8 класс	9-11 класс
	продолжительность	1,5 часа	2 часа	2,5 часа	3,5 часа

Сан ПиН 2.4.3259-15

Врач-педиатр

О.А. Шипилова